

INDICE

REGOLAMENTO GENERALE

Art. 1	Rispetto del regolamento NUOVO CENTRO COTETO	2
Art. 2	Conoscenza del regolamento	2
Art. 3	Norme per l'accettazione alla partec. delle Società e dei tesserati alle Manifestazioni	2
Art. 4	Quote iscrizione e loro pagamento	2
Art. 5	Formula svolgimento campionati e formazioni classifiche	2
Art. 6	Effettuazione delle gare di campionato di calcio a 5 e a 7	3
Art. 7	Presentazione in campo delle squadre – Tempo di attesa	3
Art. 8	Note ufficiali di gara e adempimenti preliminari alla disputa delle gare	3
Art. 9	Note ufficiali di gara – Modalità di compilazione	4
Art. 10	Identificazione atleti	4
Art. 11	Rinuncia – ritiro ed esclusione dalle gare dei campionati	4
Art. 12	Utilizzo della carta jolly	4
Art. 13	Arbitri designati alla direzione di gara – Diarie arbitrali	4
Art. 14	Assenza o infortunio dell'arbitro e sua sostituzione	5
Art. 15	Regolamento Tesseramento per la partecipazione al campionato provinciale	5
Art. 16	Tesseramenti, Trasferimenti e nulla osta	6
Art. 17	Tutela medico sportiva	6
Art. 18	Regolamento di disciplina e giustizia sportiva, doveri delle Società dei dirigenti e dei calciatori	7
Art. 19	I comunicati ufficiali	7
Art. 20	Punizione sportiva della perdita della gara	7
Art. 21	Sanzioni a carico delle Società	7
Art. 22	Sanzioni a carico dei giocatori e dirigenti	8
Art. 23	Ammonizione con diffida	8
Art. 24	Squalifica	8
Art. 25	Esecuzione delle sanzioni	8
Art. 26	Organi disciplinari	9
Art. 27	Norme per la presentazione dei reclami	9
Art. 28	Accettazione del regolamento	10
Art. 29	Responsabilità per danni e infortuni dei tesserati	10

CALCIO A 5 REGOLE DEL GIOCO	11
------------------------------------	-----------

ART. 1 RISPETTO DEL REGOLAMENTO A.S..D. NUOVO CENTRO COTETO AFFILIATO (ente di promozione sportiva).

I tesserati ed i partecipanti a qualsiasi titolo sono tenuti all'osservanza delle norme del regolamento, delle regole CSI delle discipline che praticano, delle altre misure e decisioni adottate dall' A.s.d. Nuovo Centro Coteto e a farle rispettare.

ART. 2 CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alle manifestazioni calcistiche, organizzate dall' A.s.d. Nuovo Centro Coteto e assistite tecnicamente dal CSI, presuppongono la conoscenza e l'incondizionata accettazione del presente regolamento e delle altre norme regolamentari adottate dal CSI. E' dovere delle Società affiliate e dei responsabili delle stesse garantirne la conoscenza ai propri tesserati aderenti.

ART. 3 NORME PER L'ACCETTAZIONE E LA PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA' E DEI TESSERATI ALLE MANIFESTAZIONI

Possono partecipare alle manifestazioni provinciali le Società che sono regolarmente affiliate al CSI per la stagione in corso.

ART. 4 QUOTE ISCRIZIONI E LORO PAGAMENTO

Le società hanno l'obbligo di pagare entro la data di inizio attività le quote di iscrizione fissate dal Comitato dell'A.s.d. Nuovo Centro Coteto per la partecipazione alle varie manifestazioni calcistiche. Perché l'iscrizione sia completata sarà necessario, entro la fine di Novembre c.a, inviare/consegnare presso la segreteria Nuovo Centro Coteto la quota di iscrizione, il pagamento dei tesseramenti e tutti i moduli correttamente compilati. In caso di mancato rispetto delle formalità sopra indicate il Comitato di Nuovo Centro Coteto escuderà la squadra dal campionato.

Le quote d'iscrizione al campionato Nuovo Centro Coteto verranno comunicate tramite il sito, oppure in segreteria.

ART. 5 FORMULA SVOLGIMENTO CAMPIONATI/COPPE E FORMAZIONE CLASSIFICHE

1. I Campionati sono di norma organizzati con gare di andata e ritorno, salvo particolari deroghe che di volta in volta saranno stabilite nelle riunioni tra i responsabili del settore.
2. Al termine dei campionati verrà svolta la fase eliminatoria dei Play Off e Play Out. I Play Off si disputeranno nelle gare semifinali fra la 2° squadra classificata e la 5°, mentre l'altro abbinamento sarà fra la 3° classificata e la 4°. Le squadre vincenti disputeranno la finale.
Stesso criterio per la fase di Play Out dove la semifinali saranno cos'ì combinate: la penultima squadra classificata e la quint'ultima, e la penultima con la terzultima. Le squadre vincenti di questi abbinamenti saranno ritenute salve e manterranno la categoria, mentre le due perdenti disputeranno la finale dove la squadra sconfitta retrocederà nella serie minore.
3. Per la massima serie denominata **SERIE A**, la prima squadra classificata accederà alle fasi finali **SOCCER LEAGUE**, mentre vi accederanno anche la vincente della finale Play Off e la vincente della Coppa di Lega **ROAD TO COPPA ITALIA**, Se disputata.
4. Nelle manifestazioni con girone eliminatorio si disputeranno gare di sola andata.

5. Dalla fase eliminatoria in caso di parità si disputeranno due tempi supplementari di 5 minuti ed eventuali calci di rigore in caso di persistenza nella parità.
6. In caso di formula con gironi eliminatori le classifiche sono stabilite per punteggio, con l'attribuzione di **tre punti** per ogni gara vinta e di **un punto** per ogni gara pareggiata.
7. In caso di parità fra due o più squadre per determinare la squadra che ha diritto a proseguire il campionato/coppa si procederà alla compilazione di una classifica avulsa fra le squadre interessate tenendo conto nell'ordine dei seguenti criteri.
 - A. **Maggior numero di punti ottenuti negli scontri diretti**
 - B. **Miglior differenza reti ottenuta negli scontri diretti**
 - C. **Maggior numero di reti fatte negli scontri diretti**
 - D. **Differenza reti generale nella classifica avulsa**
 - E. **Differenza reti generale nel girone**
 - F. **Miglior coppa disciplina**
 - G. **Sorteggio**

ART. 6 EFFETTUAZIONE DELLE GARE DI CAMPIONATO DI CALCIO A 5 E A 7

Per la disputa delle gare di campionato di calcio a 5 e calcio a 7 si osserveranno le seguenti modalità

1. Le gare si effettuano dal **Lunedì** al **Venerdì**
2. L'orario di inizio delle gare non può essere programmato prima delle **20.00** e dopo le **22.30**

ART. 7 PRESENTAZIONE IN CAMPO DELLE SQUADRE – TEMPO DI ATTESA

1. Le squadre hanno l'obbligo di presentarsi in campo all'ora fissata per l'inizio della gara.
2. Nel caso di ritardata presentazione in campo delle squadre, l'arbitro deve dare inizio alla gara purché, entro il **limite massimo di 15 minuti dall'ora fissata per lo svolgimento di inizio della gara** esse abbiano presentato allo stesso le note ufficiali di gara debitamente compilate e le squadre siano in divisa da gioco, pronte per disputare la gara
3. **Ogni Società ha diritto a 10' di comporta**, dopo i quali l'arbitro dovrà dare inizio al gioco.
4. Qualora ci fosse la necessità del comporta, tale richiesta dovrà essere accompagnata da una **sanzione di 10€ da pagare obbligatoriamente prima dell'inizio della gara stessa**
5. Qualora il campo di gioco sia occupato da altra gara le squadre hanno l'obbligo di attendere la fine della stessa per un periodo pari almeno alla durata di un tempo di gara, salvo diverse decisioni dell'arbitro per un periodo maggiore
6. Le Società inadempienti saranno considerate rinunciatarie a tutti gli effetti con le sanzioni previste dal regolamento, salvo che non si dimostrino cause di forza maggiore il cui accertamento compete al Giudice Sportivo

ART. 8 NOTE UFFICIALI DI GARA E ADEMPIMENTI PRELIMINARI ALLA DISPUTA DELLE GARE

Ogni squadra deve presentare all'arbitro obbligatoriamente entro 5 minuti dall'ora fissata per l'inizio della gara a cura del Dirigente Accompagnatore ufficiale quanto segue:

- A. Un elenco in copia delle note ufficiali di gara dei soggetti partecipanti alla gara, redatte su appositi moduli forniti da Nuovo Centro Coteto. La copia deve essere firmata dal Dirigente Accompagnatore Ufficiale

- B. I cartellini del Nuovo Centro Coteto vidimati di ciascun soggetto compreso nell'elenco di cui al punto precedente
- C. Un documento d'identità con foto di ciascun soggetto compreso nell'elenco al punto A (Carta d'identità – passaporto – patente di Guida – Permesso di soggiorno per gli atleti extracomunitari). Tale obbligo non si applica a quanti siano in possesso di cartellino plastificato con foto, rilasciato dal Nuovo Centro Coteto. **Non è possibile prendere parte a gare del campionato se si è sprovvisti di cartellini.**

ART. 9 NOTE UFFICIALI DI GARA – MODALITA' DI COMPILAZIONE

- A. Dati identificativi della gara (giorno e orario di gara, luogo e campo di svolgimento)
- B. Colori maglie di gara
- C. Cognomi e nomi giocatori che prenderanno parte alla gara senza correzioni e chiari
- D. Numero di maglia di ciascun giocatore
- E. Cognome e nome dei dirigenti
- F. Numero tessera (ente di promozione sportiva) dei soggetti elencati nelle note ufficiali di gara
- G. Numero e natura del documento di riconoscimento qualora non siano in possesso di tessera plastificata con foto. L'arbitro non accetterà quelle note di gara non conformi o non indicanti quanto prescritto ai punti precedenti.

ART. 10 IDENTIFICAZIONE ATLETI

Avviene solo dietro sola presentazione tessera plastificata con foto o se la tessera è sprovvista di foto con allegato il documento di identità

ART. 11 RINUNCIA - RITIRO ED ESCLUSIONE DALLE GARE DEI CAMPIONATI

Le Società hanno l'obbligo di far concludere alle proprie squadre le gare e i campionati iniziati. La Società che rinuncia volontariamente alla disputa di una gara o al proseguimento della stessa, subisce le seguenti sanzioni:

- A. Punizione sportiva della **perdita della gara con il punteggio di 0 a 4**
- B. Le sanzioni del presente articolo sono inflitte anche a quelle Società che preannunciano anticipatamente la loro non partecipazione alla gara in termini diversi da quelli descritti nell'articolo 6 punto 5.
- C. Punizione sportiva della **decurtazione di 1 punto** nella classifica generale e di punteggio nella classifica disciplina.

ART. 12 UTILIZZO DELLA CARTA JOLLY(se stabilito nella riunione precampionato)

Ogni Società ha diritto ad una **CARTA JOLLY** per girone. Tale jolly è utilizzabile solo a pagamento al costo di 30€, e dovrà rispettare i seguenti criteri:

1. L' utilizzo del jolly dovrà essere comunicato obbligatoriamente entro e non oltre le ore 13.00 del giorno stesso della gara in programma
2. Il pagamento del jolly dovrà essere effettuato il giorno stesso della richiesta
3. Il jolly potrà essere utilizzato solo nel caso in cui la squadra avversaria non ne abbia già subito uno durante il girone

ART. 13 ARBITRI DESIGNATI ALLA DIREZIONE DI GARA

1. Le gare sono dirette da arbitri di Nuovo Centro Coteto
2. A dirigere le gare di calcio a 5 maschile e femminile e calcio a 7/8 maschile saranno arbitri singoli.

3. Nel caso in cui la gara non venga disputata per il mancato arrivo di una delle due squadre, **La Società presentatasi al campo vincerà la gara per 0 a 4 al tavolino, mentre quella non presentatasi riceverà la sconfitta di 4 a 0 e la decurtazione di un punto in classifica più il pagamento anche della quota campo della squadra presente al campo.**

ART. 14 ASSENZA O INFORTUNIO DELL'ARBITRO E SUA SOSTITUZIONE

1. Qualora l'arbitro designato si assenta all'ora prevista per l'inizio dello svolgimento della gara, le squadre devono attenderlo per un periodo almeno pari alla durata di un tempo di gara, nella misura prevista dai regolamenti per il tipo di gara stesso.
2. Trascorso tale termine, le due Società interessate devono affidare la direzione ad un altro arbitro di Nuovo Centro Coteto eventualmente presente, da ricercarsi a partire da 10 minuti prima dell'ora ufficialmente fissata per l'inizio della gara
3. Quando a dirigere la gara sono stati chiamati due arbitri, in caso di assenza di uno dei due, e nell'impossibilità di reperire altro arbitro ufficiale, la gara sarà diretta dall'arbitro presente.
4. In assenza di arbitri ufficiali, la sostituzione può essere effettuata da qualsiasi altra persona che le due Società, in perfetto accordo, riterranno opportuno scegliere.
5. A tale scopo, i dirigenti accompagnatori delle due squadre, o i capitani, sottoscriveranno, in triplice copia, una dichiarazione congiunta di accettazione incondizionata affinché tale persona possa dirigere la gara.
6. Una copia di tale dichiarazione sarà conservata da ciascuna Società, mentre sarà cura della Società di casa trasmettere al Nuovo Centro Coteto l'altra copia, unitamente alle distinte di gara.
7. In caso di infortunio dell'arbitro durante la gara, esso potrà essere sostituito da un suo eventuale assistente o da un altro arbitro ufficiale eventualmente presente sul campo di gioco.
8. Le squadre che, in assenza dell'arbitro ufficialmente designato, o a seguito di un suo infortunio, si rifiuteranno di disputare la gara sotto la direzione di altro arbitro di Nuovo Centro Coteto presente e disponibile, saranno considerate rinunciarie a tutti gli effetti

ART. 15 REGOLAMENTO TESSERAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO PROVINCIALE

- A) Rispetto delle leggi Sanitarie previste.
- B) Il tesseramento dei calciatori e dirigenti deve essere effettuato prima della disputa della gara alla quale si intende prendere parte. Ai fini assicurativi il tesseramento decorre dalle **ore 24.00** del giorno in cui è stato effettuato.
- C) Le società possono tesserare un numero illimitato di calciatori e calciatrici
- D) Possono essere tesserati in qualità di calciatori e calciatrici per il calcio a 5 e a 7 anche coloro che hanno preso parte o stanno prendendo parte a campionati di altri enti di promozione o di comitati di altre provincie senza alcuna limitazione.
- E) Per i campionati provinciali di calcio a 5 M e a 7 possono essere tesserati i calciatori che hanno preso parte o stiano prendendo parte a gare ufficiali **FIGC di calcio**
- F) Per il campionato di calcio a 5 femminile possono essere tesserate calciatrici che hanno preso parte o stiano prendendo parte a gare ufficiali **FIGC tranne quelle tesserate per società professionistiche (Serie a – serie b) di calcio di qualsiasi categoria.**

- G) Possono essere tesserati calciatori e calciatrici che hanno preso parte o stiano prendendo parte a gare ufficiali **FIGC** di Calcio a 5 tranne quelle tesserati per squadre di Serie A e Serie B.
- H) Un calciatore che prende parte al campionato di calcio a 5 può contemporaneamente partecipare al campionato di calcio a 7 e viceversa anche con diversa Società previo nuovo tesseramento con la stessa.
- I) Non possono partecipare alle gare giocatori, giocatrici o dirigenti squalificati a tempo se la squalifica non è stata interamente scontata.

ART.16 TESSERAMENTI, TRASFERIMENTI E NULLA OSTA

Una società potrà tesserare i propri atleti fino al 28 Febbraio, data in cui le liste per il tesseramento verranno ufficialmente chiuse.

Per quanto concerne i trasferimenti, invece, questi potranno essere effettuati esclusivamente se entrambe le parti interessate siano accordate sulla cessione del calciatore (quindi atleta e società di appartenenza), e vidimate da apposito modulo firmato.

I trasferimenti potranno svolgersi fino al 28 di Febbraio e il calciatore in questione potrà avere un solo svincolo durante la stagione sportiva.

Per quanto concerne il nulla osta un calciatore potrà partecipare alle competizioni di serie diverse e con Società diverse purchè si rispettino alcuni criteri, rispettando sempre il termine massimo del 28 Febbraio e con apposito modulo compilato a cura del Presidente della Società di appartenenza. Tali criteri verranno decisi in fase di compilazione nella consueta riunione precampionato.

ART.17 TUTELA MEDICO SPORTIVA

Le Società sono tenute a far sottoporre i propri calciatori e calciatrici a visita medica sportiva agonistica al fine di accertare l' idoneità all'attività sportiva. A tutti i calciatori e le calciatrici che prendono parte al Campionato provinciale è fatto obbligo di essere in possesso di un certificato medico **attestante l' idoneità agonistica alla pratica del gioco del calcio**. Le Società sono responsabili dell' utilizzo di un calciatore dichiarato non idoneo alla pratica sportiva o sprovvisto di certificato.

ART.18 REGOLAMENTO DI DISCIPLINA E GIUSTIZIA SPORTIVA, DOVERI DELLE SOCIETA' DEI DIRIGENTI E DEI CALCIATORI

- A. Le Società sono tenute all'osservanza dei doveri di cortesia e accoglienza e di ampia tutela verso l'arbitro, i dirigenti Nuovo Centro Coteto e le Società avversarie. Le Società ospitanti sono responsabili dell'ordine pubblico sui propri campi di gioco
- B. Tutti coloro che partecipano alle gare a qualsiasi titolo hanno l'obbligo di mantenere una condotta conforme ai principi sportivi della lealtà della probità e rettitudine in ogni rapporto di natura sportiva. Ai tesserati è fatto divieto di esprimere pubblicamente giudizi o rilievi lesivi della reputazione di altre persone o di enti operanti nell'ambito del comitato.

ART. 19 I COMUNICATI UFFICIALI

1. Ogni disposizione discendente dall'applicazione del presente regolamento ha validità solo se pubblicata sui Comunicati Ufficiali.
2. I Comunicati Ufficiali sono pubblicati sul sito www.nuovocentrocoteto.it alla sezione Comunicati Ufficiali (il giorno prevalente di uscita sarà comunque il venerdì). Altre

variazioni e/o comunicazioni varie saranno pubblicate nella home page del sito www.nuovocentrocoteto.it, all'interno della bacheca del nostro impianto, e su altre fonti quali i social network (indirizzi facebook Nuovo Centro Coteto) quindi le società hanno l'obbligo di controllare costantemente il sito. E' fatto inoltre obbligo da parte delle Società di prendere nota di tutte le comunicazioni nella pagina dei Comunicati Ufficiali dell' A.s.d. Nuovo Centro Coteto.

3. Si declina ogni responsabilità per il ritardo o il mancato recapito dei Comunicati Ufficiali. Le Società, in tal caso, hanno il dovere di informarsi presso la sede di via Campania 26 dell' A.s.d. Nuovo Centro Coteto.
4. I comunicati Ufficiali si intendono infatti conosciuti, a far data dalla loro pubblicazione.

ART. 20 PUNIZIONE SPORTIVA DELLA PERDITA DELLA GARA

1. Le società ritenute responsabili, anche oggettivamente di fatti o situazioni che abbiano influito decisamente sul regolare svolgimento di una gara o ne abbiano impedito il regolare svolgimento sono punite con la perdita della gara stessa con il punteggio di 0 a 4 o con il punteggio eventualmente conseguito sul campo dalla squadra avversaria se questo è più favorevole.
2. La punizione sportiva della perdita della gara è inflitta alla Società che faccia partecipare alla gara calciatori e calciatrici squalificati o che comunque non abbiano titoli per prendervi parte.

ART.21 SANZIONI A CARICO DELLE SOCIETA'

Le Società che violano delle norme dello statuto dei regolamenti federali o di ogni altra disposizione vigente sono punibili, secondo la gravità dei fatti commessi con una o più delle seguenti sanzioni

- A. Ammonizione o deplorazione
- B. Ammenda
- C. Ammenda con diffida
- D. Obbligo di disputare gare a porte chiuse
- E. Squalifica del campo
- F. Esclusione dal campionato di competenza
- G. Revoca del titolo sportivo vinto
- H. Esclusione dalla partecipazione alle manifestazioni provinciali/regionali/nazionali

ART. 22 SANZIONI A CARICO DEI GIOCATORI E DIRIGENTI

I tesserati che si rendono responsabili in genere della violazione delle norme del presente regolamento generale delle norme del tesseramento e delle regole del gioco sono punibili secondo la natura e la gravità dei fatti commessi con una o più delle seguenti sanzioni.

- A) Ammonizione
- B) Ammonizione con diffida
- C) Espulsione
- D) Squalifica a giornate
- E) Squalifica a tempo
- F) Inibizione
- G) Sospensione cautelare
- H) Revoca del tesseramento

ART. 23 AMMONIZIONE CON DIFFIDA

In tutte le manifestazioni provinciali il calciatore o la calciatrice che subirà **2 ammonizioni** sarà ammonito con diffida. Nelle Coppe/Memorial ogni ammonizione presa nella fase a gironi farà scattare automaticamente la “diffida” che comporterà alla seconda ammonizione, una giornata di squalifica. Le diffide verranno azzerate al termine della fase “a gironi”. Dalla seconda fase “Ottavi di finale in poi” si manterrà nuovamente la formula ogni cartellino giallo comporta la “diffida” e ulteriore giallo la squalifica per una giornata.

ART. 24 SQUALIFICA

- α) L'espulsione subita comporta automaticamente la squalifica per **1 giornata** salvo squalifiche superiori decise autonomamente dal Giudice Sportivo
- β) La squalifica può essere inflitta a giornate o a tempo
- χ) La squalifica può essere inflitta anche non conseguentemente a una espulsione subita, per fatti rilevati nel rapporto arbitrale in sede di giudizio
- δ) In tutti i campionati provinciali il calciatore o la calciatrice che subisce tre ammonizioni, sarà automaticamente squalificato per **1 giornata**. Successivamente ad una giornata di squalifica per somma di ammonizioni se un giocatore prenderà altre due ammonizioni sarà nuovamente squalificato per una giornata.

ART. 25 ESECUZIONE DELLE SANZIONI

- A. Le sanzioni inflitte ai tesserati sono di norma comunicate sul Comunicato Ufficiale dell' A.s.d. nuovo Centro Coteto
- B. L' A.s.d. Nuovo Centro Coteto si riserva di comunicare sotto altre forme, senza esclusione di alcuna modalità, per necessità di carattere straordinario e di urgenza
- C. Le squalifiche dovute ad espulsione vanno scontate nella prima gara ufficiale successiva a quella in cui l'espulsione è stata inflitta (salvo squalifiche per più giornate)
- D. Le squalifiche dovute alla recidività in ammonizioni devono essere scontate a partire dal giorno immediatamente successivo a quello della loro pubblicazione sul Comunicato ufficiale
- E. Le gare in riferimento alle quali le sanzioni a carico del tesserato si considerano scontate sono quelle che hanno conseguito un risultato valido agli effetti della classifica e non siano successivamente annullate con delibera dagli organi disciplinari. In caso di partita vinta a tavolino per mancata
- F. rinuncia di una squadra i tesserati squalificati della squadra rinunciataria devono scontare le squalifiche nella gara successiva, mentre gli squalificati della squadra vittoriosa avranno le sanzioni regolarmente scontate

ART. 26 ORGANI DISCIPLINARI

Gli organi della disciplina sportiva sono i seguenti.

- Giudice Sportivo di primo grado
- Commissione d'appello provinciale

Le competenze del Giudice Sportivo Provinciale di Primo Grado è relativa a fatti o irregolarità verificatesi nel corso di manifestazioni Provinciali, il suo giudizio rimane inappellabile salvo squalifiche superiori a 2 mesi ed ammende superiori a €100.

Le competenze della Commissione Disciplinare provinciale sono: su squalifiche e o inibizioni superiori a 2 mesi nonché ammende superiori a € 100 inflitte dal Giudice Sportivo Provinciale di Primo Grado. Su decisioni assunte dai Giudici di Secondo Grado Provinciali e Zonali e relative alle manifestazioni provinciali e zonali.

ART. 27 NORME PER LA PRESENTAZIONE DEI RECLAMI

Sono legittimate a presentare reclamo le Società direttamente interessate. Non sono ammessi reclami avverso decisioni tecniche arbitrali. Eventuali reclami inerenti le irregolarità del campo, dovranno essere preannunciate anche per iscritto, al D.G. da presentarsi allo stesso prima dell'inizio della gara o al termine se dette irregolarità sono sopravvenute nel corso della gara. Le modalità per le presentazioni dei reclami sono le seguenti:

Al Giudice Sportivo di Primo Grado.

- **Dopo preannuncio scritto entro 24 ore successive alla gara** devono essere inviati tassativamente **entro 48 ore** dalla data della disputa della gara oggetto di gravame (termine prorogabile per ulteriori **24 ore** se entro tale periodo vi è giorno festivo) alla sede dell'A.s.d. Nuovo Centro Coteto a mezzo di reclamo scritto cartaceo o telematico (sul nostro sito web www.nuovocentrocoteto.it nella sezione contatti sono visibili le e-mail e gli altri indirizzi necessari), accompagnato da:
 1. Ricevuta comprovante invio di copia reclami alla controparte
 2. Tassa reclamo di €50

I reclami oltre che firmati dal Presidente e Vicepresidente della Società dovranno essere particolareggiati e documentati e non generici pena la loro inammissibilità.

Si può fare ricorso alle squalifiche degli atleti solamente da 2 giornate o più.

Le decisioni del Giudice Sportivo per quanto riguarda l'attuale composizione delle manifestazioni provinciali (comprese Coppe e Memorial) sono inappellabili.

ART. 28 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle gare organizzate dal Nuovo Centro Coteto affiliato all'ente di promozione sportiva presuppone la conoscenza e l'incondizionata accettazione del presente regolamento. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, in casi particolari vengono le norme FIGC in quanto applicabili.

ART. 29 RESPONSABILITA' PER DANNI E INFORTUNI DI TESSERATI

L'A.s.d. Nuovo Centro Coteto, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni causati prima, durante e dopo le gare a tesserati o terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa dell'ente di promozione sportiva.

Calcio a 5

Regole del gioco

N.B il presente regolamento si basa sul testo delle regole ufficiali FIGC del calcio a 5. Sono state apportate le modifiche necessarie allo svolgimento della nostra attività ufficiale. Il testo federale è stato semplificato, ma rimane il testo di riferimento non presente nel nostro regolamento. Per quanto non contemplato, è necessario rifarsi al regolamento ufficiale FIGC, se compatibile.

REGOLA 1 IL TERRENO DI GIOCO

1. L'A.s.d. Nuovo Centro Coteto non prescrive misure tassative per il terreno di gioco, anche se consiglia che i terreni di gioco rientrino nelle seguenti dimensioni minime e massime:
lunghezza: minima metri 25; massima metri 42;
larghezza. Minima metri 14; massima metri 25;
2. In caso di misure inferiori, l'A.s.d. Nuovo Centro Coteto si riserva di non consentire la disputa delle gare.
3. In ogni caso la lunghezza deve essere maggiore della larghezza.
4. Il rettangolo di gioco è segnato con linee. Tali linee appartengono alle aree da esse delimitate. Le due linee di delimitazione più lunghe sono
5. denominate "linee laterali". Quella più corte sono denominate "linee di porta".
6. Il rettangolo di gioco è diviso in due parti dalla "linea mediana". Nel centro della linea mediana è segnato un punto intorno al quale è tracciata una circonferenza con un raggio di metri 3.
7. Da entrambe le linee di porta, facendo centro in ciascun palo e con un raggio di metri 6, sono tracciati, verso l'interno del rettangolo di gioco, due quarti di circonferenza congiunti nella parte superiore da una retta, parallela alla linea di porta, lunga metri 3,16. Lo spazio racchiuso tra queste linee e quella di porta è denominata "**area di rigore**".
8. Nel caso che la larghezza del campo sia uguale o inferiore a metri 16, l'area di rigore dovrà avere un raggio di metri 4.
9. Il disco del calcio di rigore deve essere comunque sempre tracciato a metri 6 di distanza dalla linea di porta, perpendicolarmente al centro della porta stessa.

10. Le porte devono avere le seguenti dimensioni: un'altezza dal terreno di metri 2 (misurata dal bordo inferiore della traversa) e una larghezza di metri 3 (misurata dall'interno dei pali)
11. Le porte possono essere portatili, ma devono essere fissate al suolo in modo sicuro. Le porte mobili non possono essere utilizzate se non rispondono a tali esigenze.
12. Il disco del tiro libero deve essere tracciato a metri 10 di distanza dalla linea di porta, perpendicolarmente al centro della porta stessa.
13. All'altezza del centrocampo, dalla parte delle panchine, è prevista una zona sostituzioni avente una lunghezza di metri 6 (3 metri per ogni metà campo). Si consiglia di delimitare la zona sostituzioni tracciando delle linee perpendicolari alla linea laterale.
14. Su ogni angolo, verso l'interno del terreno di gioco, è preferibile tracciare un quarto di conferenza con un raggio di cm 25.
15. E' preferibile tracciare una linea fuori dal rettangolo di gioco, a metri 5 dall'intersezione della linea laterale e quella di porta e perpendicolare alla linea di porta per garantire che si osservi questa distanza quando si tira un calcio d'angolo.
16. Il fondo del terreno di gioco può essere di qualsiasi materiale.

REGOLA 2 IL PALLONE

1. Sui campi in erba sintetica o in palestra si gioca obbligatoriamente con pallone a rimbalzo controllato.
2. Sui campi in erba naturale o in terra battuta si gioca con palloni del n. 4
3. Per ogni squadra dovranno essere messi a disposizione dell'arbitro n. 2 palloni regolamentari dalla squadra ospitante e 1 dalla squadra ospitata.
4. In mancanza assoluta di palloni l'arbitro non dà inizio alla gara o non prosegue nella sua continuazione.

REGOLA 3 NUMERO DEI GIOCATORI

1. Ogni squadra è composta da un massimo di **5 giocatori**, uno dei quali deve giocare obbligatoriamente da portiere.
2. La gara **non può iniziare o non può proseguire** se una squadra non è composta da **almeno 3 giocatori**
3. Ogni squadra può inoltre indicare nelle note di gara un massimo di **7 giocatori sostituiti** (di riserva). Anche i calciatori di riserva sono sottoposti all'autorità e alla giurisdizione degli arbitri
4. E' consentito indicare nelle note di gara giocatori non presenti al momento della chiama arbitrale purchè sulla nota di gara sia indicato il numero del loro cartellino e/o del documento di identità.
5. I calciatori non presenti al momento della chiama arbitrale, ma indicati sulla nota di gara, nel caso sopraggiungano, dovranno presentarsi all'arbitro durante un'interruzione del gioco. Soltanto dopo la loro identificazione potranno prendere parte alla gara.
6. Ogni squadra deve avere per tutta la durata della gara un capitano, che può svolgere le sue funzioni anche quando non prende parte al gioco.
7. L'arbitro deve assicurarsi che fino al termine della gara vi siano in gioco, o tra i giocatori sostituiti, i capitani, e che negli elenchi dei calciatori delle due squadre siano specificati, oltre a quelli dei capitani, anche i nominativi dei calciatori che eventualmente li sostituiranno
8. Le sostituzioni sono illimitate e volanti (cioè con il pallone che può essere anche in gioco), compresa quella del portiere, purché egli indossi una maglia diversa dagli altri

- giocatori. In caso contrario, la sostituzione del portiere è ammessa solo a gioco fermo, dopo aver informato l'arbitro.
9. Il portiere può inoltre scambiare il proprio ruolo con quello di qualsiasi altro calciatore, in qualsiasi momento, a gioco fermo e dopo aver richiesto e ottenuto il consenso dell'arbitro
 10. Il giocatore che riveste il ruolo di portiere dovrà in ogni caso indossare una maglia, o una casacca, di un colore diverso da quello degli altri giocatori
 11. Un giocatore sostituito può di nuovo prendere parte alla gara, in qualsiasi momento e in qualsiasi ruolo
 12. **Per effettuare le sostituzioni si devono osservare le seguenti prescrizioni:**
 - a) Il giocatore sostituito deve uscire dal rettangolo di gioco dalla propria "zona sostituzione";
 - b) Il giocatore subentrante deve entrare sul rettangolo di gioco dalla stessa zona sostituzioni, e non può farlo prima che il giocatore sostituito sia uscito dal campo,
 - c) La sostituzione si concretizza quando il sostituto è entrato nel rettangolo di gioco. Da quel momento egli diventa un calciatore titolare ed il compagno sostituito cessa di esserlo;
 13. Se durante l'effettuazione di una sostituzione, **il calciatore sostituito** entra sul rettangolo di gioco prima che ne sia completamente uscito il calciatore sostituito, l'arbitro, fatta salvo l'applicazione dell'eventuale norma del vantaggio:
 - Interromperà il gioco;
 - Infliggerà l'ammonizione al calciatore sostituito, mostrandogli il cartellino giallo;
 - Gli ordinerà di uscire dal terreno di gioco per completare la procedura di sostituzione;
 - Accorderà un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
 14. Se durante l'effettuazione di una sostituzione, il calciatore sostituito entra sul rettangolo di gioco da un punto che non sia quello della propria zona sostituzioni, o il giocatore sostituito esce dal terreno di gioco da un punto che non sia quella della sua zona sostituzioni, l'arbitro, fatta salva l'applicazione dell'eventuale norma del vantaggio:
 - Interromperà il gioco;
 - Infliggerà l'ammonizione al calciatore inadempiente, mostrandogli il cartellino giallo;
 - Gli ordinerà, di uscire dal terreno di gioco per completare la procedura di sostituzione,
 - Accorderà un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
 15. In ogni caso, il calcio di punizione dovrà essere battuto nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione del gioco. Se il pallone però si trovava all'interno dell'area di rigore della squadra che ha commesso l'infrazione, il calcio di punizione indiretto a favore della squadra attaccante, sarà calciato da un punto della linea dell'area di rigore più vicino a quello in cui si trovava il pallone quando il gioco si è interrotto.

REGOLA 5 UTILIZZO DELLA CARTA JOLLY(se confermato)

Ogni Società ha diritto ad una **CARTA JOLLY** per girone. Tale jolly è utilizzabile solo a pagamento al costo di 30€, e dovrà rispettare i seguenti criteri:

1. L' utilizzo del jolly dovrà essere comunicato obbligatoriamente entro e non oltre le ore 13.00 del giorno stesso della gara in programma

2. Il pagamento del jolly dovrà essere effettuato il giorno stesso della richiesta
3. Il jolly potrà essere utilizzato solo nel caso in cui la squadra avversaria non ne abbia già subito uno durante il girone

REGOLA 4 EQUIPAGGIAMENTO DEI GIOCATORI

1. L'equipaggiamento o l'abbigliamento dei calciatori non deve in nessun caso risultare pericoloso per sé o per gli altri
2. È vietato per tanto indossare anelli, orologi, braccialetti, orecchini e monili di qualsiasi genere. È vietato usare nastro adesivo per coprire i monili che devono essere pertanto rimossi
3. L'equipaggiamento normalmente consiste in una maglietta numerata, pantaloncini o pantaloni lunghi, calze un paio di scarpe adatte al terreno di gioco.
4. L'uso delle scarpe è obbligatorio.
5. Le scarpe devono essere adatte al terreno di gioco. Non possono essere assolutamente indossate calzature con tacchetti metallici o al cui interno ci sia materiale metallico.
6. Eventuali infrazioni saranno sanzionate dall'arbitro con il divieto di partecipazione alla gara o con l'allontanamento del giocatore inadempiente, sino a che esso non abbia regolarizzato il suo abbigliamento e le sue calzature, o non abbia eliminato gli oggetti considerati pericolosi.
7. Non è necessario interrompere il gioco. Il giocatore non in regola sarà fatto uscire dal terreno di gioco alla prima interruzione dello stesso.
8. Se tuttavia dopo aver rilevato l'infrazione l'arbitro interrompe il gioco egli allontanerà il giocatore inadempiente affinché provveda a regolarizzare la sua posizione, e riprenderà il gioco accordando un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
9. Il calciatore rientrerà sul terreno di gioco solo durante un interruzione dello stesso e previo il consenso dell'arbitro, che accorderà dopo aver controllato la regolarità dell'equipaggiamento.
10. Eventuali infrazioni a quanto prescritto al comma precedente saranno sanzionate con l'ammonizione del calciatore inadempiente e la concessione di un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria, da battere dal punto in cui era il pallone quando il gioco è stato interrotto.
11. Ogni giocatore deve indossare una maglia numerata. La mancanza di numeri sulla maglia non può comunque pregiudicare la partecipazione di un giocatore alla gara se lo stesso sia distinguibile dagli altri giocatori della propria squadra.
12. Se per celebrare la rete un calciatore si toglie la maglia, esso deve essere ammonito.
13. Ogni giocatore della stessa squadra non può essere contraddistinto da un numero uguale a quello del compagno di squadra. Il portiere deve indossare una maglia che consenta di distinguerlo facilmente dagli altri calciatori e dagli arbitri.
14. Ogni squadra deve indossare maglie di colori differenti. È nei poteri dell'arbitro quando le due squadre si presentano in campo con divise di colore uguale o simili e, a suo giudizio, tale somiglianza viene a creare difficoltà all'assorbimento della sua funzione, ordinare la sostituzione delle maglie.
15. In caso di maglie di colore compatibile spetta alla squadra di casa o prima nominata, cambiarle.
16. Nel caso che essa non abbia altre maglie da gioco, i propri calciatori possono indossare casacche, purché di colore differente da quello delle maglie dell'altra squadra.

17. Se i colori delle divise di una delle due squadre, o delle casacche, sono confondibili con quelli della divisa arbitrale, e l'arbitro non dispone di altra divisa, spetta alla squadra ospitante o ai gestori dell'impianto, provvedere in modo tale da risolvere il problema.

REGOLA 5 L'ARBITRO

1. Ogni gara è diretta da uno o due arbitri, designati dal Nuovo Centro Coteto. Se è stato designato un arbitro, esso esercita i poteri di cui alla presente regola 5
2. L'autorità e l'esercizio dei poteri che sono conferiti all'arbitro dalle Regole del gioco, iniziano nel momento in cui giunge nel luogo dove è ubicato il campo di gioco e cessano quando se ne è allontanato definitivamente. Egli è comunque tenuto a menzionare nel proprio rapporto qualsiasi infrazione verificatasi anche lontano dal terreno di gioco o dalla sede della gara.
3. Il suo potere di infliggere punizioni si estende alle infrazioni commesse durante le interruzioni del gioco ed anche quando il pallone avrà cessato di essere in gioco.
4. Nell'esercizio delle sue autorità l'arbitro deve:
 - α) Vigilare sul rispetto delle Regole del Gioco;
 - β) Assicurare il controllo della gara, eventualmente in collaborazione con il secondo arbitro;
 - χ) Assicurarsi che siano stati messi a disposizione i palloni prescritti dalla regola 2,
 - δ) Assicurarsi che l'equipaggiamento dei giocatori rispetti i requisiti della regola 4,
 - ε) Prendere nota dei fatti relativi al gioco avvenuti prima, durante e dopo la gara,
 - φ) Prendere nota dei fatti cumulativi di cui alla successiva regola;
 - γ) Fungere da cronometrista ufficiale della gara
 - η) Lasciare proseguire il gioco quando la squadra che ha subito un fallo può avvantaggiarsene e punire il fallo inizialmente commesso se il vantaggio accordato non si è concretizzato. L'arbitro cioè deve astenersi dall'infliggere punizioni nei casi in cui ritiene che, facendolo, risulterebbe avvantaggiata la squadra che ha commesso l'infrazione, lasciando proseguire il gioco. Qualora il presunto vantaggio non si concretizzi nell'immediatezza (entro 2-3 secondi), e purché il pallone non abbia superato le linee perimetrali, l'arbitro fermerà il gioco e punirà il fallo iniziale fermo restando l'eventuale sanzione disciplinare. **Dopo il 5° fallo cumulativo si dovrà di norma accordare il tiro libero, essendo quasi sempre più favorevole del vantaggio;**
 - ι) Punire il fallo più grave quando un calciatore commette simultaneamente più falli;
 - φ) Interrompere temporaneamente o anche definitivamente il gioco per qualsiasi infrazione alle regole;
 - κ) Sospendere temporaneamente la gara, oppure decretarne la fine, oppure decretarne la continuazione proforma, a sua discrezione, ogni qual volta lo ritenga necessario per l'inclementa degli elementi atmosferici, l'intrusione di spettatori od altre cause;
 - λ) In particolare, l'arbitro deve astenersi dall'iniziare o far proseguire la
 - μ) gara qualora si verificano fatti o situazioni che, a suo giudizio, ritenga pregiudizievoli per la incolumità propria, per quella dei suoi assistenti e dei calciatori, tali che non gli consentano di dirigerla in piena indipendenza di giudizio. Prima di adottare tali eccezionali decisioni, l'arbitro, se le circostanze lo

consentono, deve porre in essere tutte le misure disciplinari che sono in suo potere,

- v) Qualora le circostanze non lo consentano o i provvedimenti assunti non conseguano il ripristino delle condizioni di normalità, l'arbitro deve sospendere definitivamente la gara o, a suo insindacabile giudizio, continuarne la direzione proforma, esclusivamente al fine di evitare il verificarsi di eventi di maggiore gravità. Tale seconda decisione potrà essere comunicata, se del caso, nel momento e nei modi più opportuni, all'eventuale secondo arbitro, e dovrà essere segnalata nel referto, precisando esaurientemente i motivi che la hanno determinata, nonché il minuto esatto in cui la gara è stata ritenuta non più regolare. La valutazione dei fatti ai fini del risultato della gara è demandata alla competenza degli Organi Disciplinari.
- o) Interrompere la gara se, su avviso, un calciatore infortunato seriamente e farlo trasportare al di fuori del terreno di gioco;
- π) Lasciare proseguire il gioco fino a quando il pallone cessa di essere in gioco se, a suo avviso, un calciatore è solo lievemente infortunato,
- θ) Fare in modo che ogni calciatore che presenti una ferita sanguinante esca dal terreno di gioco. Il calciatore potrà rientrare solo su assenso dell'arbitro dopo che il medesimo si sarà assicurato che l'emorragia sia stata destata;
- ρ) Adottare provvedimenti disciplinari nei confronti dei calciatori che
- σ) hanno commesso un fallo passibile di ammonizione o di espulsione. L'arbitro non è tenuto ad intervenire immediatamente, ma deve farlo alla prima interruzione di gioco, salvo che il calciatore sia da espellere e partecipi attivamente all'azione. In tal caso, il gioco dovrà essere interrotto e ripreso, dopo aver assunto il provvedimento disciplinare, con una rimessa da parte dell'arbitro nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione;
- τ) Adottare provvedimenti nei confronti dei dirigenti di squadra che non tengono un comportamento responsabile e, a sua discrezione, allontanarli dal recinto di gioco;
- υ) Intervenire su segnalazione dell'eventuale secondo arbitro, per quanto concerne incidenti sfuggiti al suo controllo;
- ϖ) Fare in modo che nessuna persona non autorizzata entri nel terreno di gioco;
- ω) Dare il segnale di ripresa della gara dopo un'interruzione del gioco;
- ξ) Redigere un rapporto sulla gara e lasciarlo all'interno dello spogliatoio arbitri nell'apposito raccoglitore. Con il rapporto dovranno essere comunicati i nominativi di tesserati o espulsi e dei calciatori ammoniti, specificando se il fatto è avvenuto durante la gara, prima o al termine della stessa, e per i tesserati espulsi specificando dettagliatamente i motivi dei provvedimenti disciplinari assunti.

Le decisioni dell'arbitro su fatti relativi al gioco sono inappellabili. L'arbitro può ritornare su una sua decisione solo se ritiene che la stessa sia errata o, a sua discrezione, a seguito della segnalazione dell'eventuale secondo arbitro, sempre che il gioco non sia stato ripreso e la gara non sia terminata.

IL SECONDO ARBITRO

1. Nel caso che la gara sia diretta da due arbitri, fermo restando che entrambi esercitano gli stessi poteri, uno di essi sarà designato quale **primo arbitro**, e si posizionerà dal lato opposto delle panchine;
2. Al primo arbitro, che agirà dal lato opposto delle panchine, compete pertanto in via esclusiva:
 - a) Svolgere le funzioni di cronometrista;
 - b) Decidere eventuali recuperi;
 - c) Fischiare l'inizio e la fine dei due tempi regolamentari e degli eventuali tempi supplementari;
 - d) Interrompere temporaneamente o definitivamente una gara per cause che ne impongano detta decisione;
 - e) Effettuare sorteggi che si rendono necessari nel corso di una gara;
 - f) Decidere se i palloni sono conformi a quanto prescritto dalla regola 2;
 - g) Decidere verso quale porta saranno calciati gli eventuali calci di rigore e annotarne la loro sequenza.
3. Il secondo arbitro, si deve posizionare sul lato del terreno di gioco opposto a quello del primo arbitro. Al secondo arbitro compete in via esclusiva:
 - α) Autorizzare, dopo aver verificato se trascorso il prescritto tempo di penalità, l'ingresso sul terreno di gioco del calciatore che sostituisce il compagno espulso;
 - β) Controllare che le sostituzioni "volanti" avvengano regolarmente;
 - χ) Concedere e annotare gli eventuali time-out concessi ai sensi della regola specifica;
 - δ) Fischiare l'interruzione della gara a seguito della concessione del time-out. La ripresa della gara sarà invece fischiata dall'arbitro più vicino al punto da dove la gara riprende;
 - ε) Identificare eventuali calciatori ritardatari già presenti sull'elenco di gara;
 - φ) Verificare l'eventuale regolarizzazione dell'abbigliamento da parte del calciatore fatto uscire dal terreno di gioco per tali motivi, prima di autorizzarne il rientro;
 - γ) Verificare, durante l'esecuzione di un rigore o di calci di rigore, se il pallone ha oltrepassato completamente la linea di porta e che il portiere rimanga sulla linea di porta fino a che il pallone non sia in gioco;
 - η) Verificare, durante l'esecuzione di tiro libero, se il pallone ha completamente oltrepassato la linea di porta e che il portiere non avanzi a meno di 5 metri dal pallone prima che esso sia in gioco;
4. In caso di discordanza tra i due arbitri su decisioni tecniche e disciplinari da assumere, avrà priorità la decisione assunta dal primo arbitro.

Appendice alla regola 5 e 6: i segnali dell'arbitro

Calcio di punizione diretto

L'arbitro tiene un braccio orizzontalmente puntando nella direzione in cui il calcio di punizione deve essere effettuato. E gli punta verso il suolo con l'indice della mano dell'altro braccio per indicare che questo deve essere conteggiato come un fallo cumulativo

Calcio di punizione indiretto

L'arbitro solleva il braccio (col palmo della mano aperto e le dita giunte) e lo tiene in questa posizione fino a quando il pallone non è di nuovo in gioco

5° fallo cumulativo

L'arbitro solleva il braccio con le cinque dita separate, indicando esplicitamente, in particolare al portiere della squadra che ha commesso il fallo.

Calcio di inizio

L'arbitro fischia e tiene un braccio orizzontale, puntando nella direzione in cui il calcio deve essere battuto

Rimessa dalla linea laterale

L'arbitro tiene un braccio orizzontale puntandolo nella direzione in cui la rimessa laterale deve essere effettuata

Vantaggio

L'arbitro tiene tutte e due le braccia stese orizzontalmente.

Ammonizione

L'arbitro tiene il braccio sollevato mentre mostra il cartellino giallo. L'arbitro si assicurerà che il calciatore in questione sia messo al corrente della sanzione.

Espulsione

L'arbitro tiene il braccio sollevato mentre mostra il cartellino rosso. L'arbitro si assicurerà che il calciatore in questione sia messo al corrente della sanzione

Conteggio dei quattro secondi

L'arbitro tiene sollevato il braccio chiudendo ed aprendo il pugno mentre segna consecutivamente il conto alla rovescia di quattro secondi.

Time-out

L'arbitro solleva entrambe le braccia all'altezza del torace mentre congiunge i due palmi della mano in un segnale a forma di T.

REGOLA 7 CRONOMETRISTA E TERZO ARBITRO

1. Nelle gare dei campionati CSI non è prevista la designazione di un cronometrista o di un terzo arbitro.
2. Le funzioni del cronometrista sono svolte dal primo arbitro; le funzioni del terzo arbitro sono svolte contemporaneamente dal primo e dal secondo arbitro, quando presenti.

REGOLA 8 DURATA DELLA GARA

1. Ogni gara ha la durata di **due tempi di 25 minuti ciascuno**, con una frazione di intervallo. I minuti non sono effettivi.
2. Salvo casi eccezionali e a discrezionalità degli arbitri, **l'intervallo non può essere inferiore a 5 minuti né superiore a 10 minuti.**
3. Il gioco deve essere obbligatoriamente prolungato per consentire l'effettuazione di un calcio di rigore o di un tiro libero a tempo scaduto, sino a che essi non hanno prodotto i loro effetti.
4. Gli effetti si considerano prodotti quando è stata assegnata una rete senza l'intervento di altri giocatori che non siano il portiere o il giocatore che ha calciato il rigore o il tiro libero, quando la palla è rimbalzata sul terreno di gioco dopo aver colpito un palo o la traversa e senza terminare in rete, quando la palla è finita fuori dalle linee laterali o è stata parata dal portiere senza poi terminare in rete.
5. La durata dei tempi di gara può essere inoltre prolungata, a discrezione dell'arbitro, qualora egli ravveda che si sono verificate condizioni da indurlo al prolungamento. (A titolo puramente esemplificativo: sanzioni disciplinari, infortuni di gioco, interruzione prolungata del gioco per motivi diversi.)
6. Ogni squadra ha a disposizione per ciascun tempo di gara **1 minuto di time-out**, a cui può rinunciare senza avere però il diritto di chiederne due nell'altro tempo di gara.
7. Non può essere richiesto il time-out negli eventuali tempi supplementari.

8. Il time-out deve essere richiesto al secondo arbitro o, in mancanza di questi, al primo arbitro, dall'allenatore, o in mancanza di questi dal capitano della squadra interessata;
9. Il time-out può essere richiesto in qualsiasi momento ma può essere concesso solo a gioco fermo, quando la squadra che lo ha richiesto è in possesso del pallone;
10. Quando viene accordato il time-out, i calciatori di riserva devono rimanere all'esterno del rettangolo di gioco. I calciatori possono essere sostituiti soltanto al termine del time-out.
11. Allo scopo, non essendo nelle gare CSI previsto il tempo effettivo, l'arbitro, fermerà il suo cronometro dal momento in cui fischia la concessione del time-out al momento in cui fischia la ripresa del gioco.

ISTRUZIONI SUPPLEMENTARI ALLA REGOLA 8. TEMPI SUPPLEMENTARI E CALCI DI RIGORE.

1. Laddove il regolamento della competizione prevede che deve esserci una squadra vincente al termine di una gara terminata in parità, al termine dei tempi regolamentari si disputeranno due tempi supplementari, o si procederà con i calci di rigore, o si darà eventualmente luogo ad entrambi.
2. Per particolari manifestazioni, i regolamenti specifici delle stesse possono prevedere sistemi diversi per determinare la squadra vincente quando i tempi regolamentari o gli eventuali tempi supplementari terminano in parità, senza la disputa dei tempi supplementari o senza la disputa dei calci di rigore.
3. Se il regolamento della competizione prevede la disputa dei tempi supplementari, si disputeranno 2 tempi supplementari di **5 minuti** ciascuno. L'arbitro, al termine dei tempi regolamentari, effettuerà un nuovo sorteggio, dando inizio entro 5 minuti al gioco stesso. Nessun riposo dovrà essere accordato alla fine del primo tempo supplementare.
4. Se il regolamento della competizione prevede i calci di rigore al termine di una gara terminata in parità al termine dei tempi regolamentari, o di una gara terminata in parità anche dopo la disputa dei tempi supplementari, al termine del secondo tempo regolamentare o supplementare si procederà con i calci di rigore. Prima che essi siano effettuati, il primo arbitro dovrà osservare le seguenti modalità:
 - Sceglie la porta verso la quale saranno battuti tutti i tiri di rigore;
 - Procede con i capitani con il sorteggio della squadra che deve eseguire il primo tiro di rigore. Il sorteggio, per mezzo di lancio della moneta, determina la squadra che avrà facoltà di decidere se iniziare o meno la serie dei calci di rigore,
 - Annota per iscritto la sequenza di ciascuno dei tiri in porta.
5. Ciascuna squadra esegue 5 tiri di rigore, osservando le seguenti modalità:
 - I calci di rigore devono essere battuti alternativamente da ciascuna squadra, da 5 diversi calciatori;
 - I nomi e i numeri dei giocatori che battono i primi 5 tiri di rigore devono essere comunicati all'arbitro dai capitani delle rispettive squadre, prima dell'esecuzione dei tiri di rigore e debbono essere compresi nella lista dei 12 nominativi presentata all'inizio della gara: non ha importanza che essi abbiano finito la gara come titolari o come giocatori a disposizione. Tutti i calciatori infatti che alla fine della gara o dei tempi supplementari (se previsti) erano inseriti sulla nota di gara, non siano usciti dal recinto di gioco e siano utilizzabili, sono autorizzati a partecipare alla esecuzione dei tiri.

- La squadra che termina una gara con un numero di calciatori maggiore rispetto alla squadra avversaria, è tenuta a ridurlo eguagliando il numero di quest'ultima;
 - A tal fine, il capitano della squadra con il maggior numero di calciatori, prima dell'esecuzione dei tiri di rigore, comunicherà all'arbitro i nomi dei giocatori che saranno in ogni caso esclusi dall'esecuzione dei tiri di rigore;
 - Se, prima che entrambe le squadre abbiano battuto cinque tiri, una delle due avrà segnato più reti di quante potrebbe segnare l'altra qualora completasse la propria serie di cinque, l'esecuzione dei tiri deve cessare;
 - Al termine della serie di cinque calci di rigore, o nell'ipotesi in cui al punto precedente, la squadra che avrà segnato il maggior numero di reti, qualunque sia il numero di tiri eseguiti, risulterà vincitrice;
 - Se, dopo che entrambe le squadre avranno battuto cinque tiri, risulterà che hanno segnato un eguale numero di reti, o nessuna, si dovranno effettuare i calci di rigore "a oltranza"
6. Per effettuare i calci di rigore a oltranza si devono osservare le seguenti modalità:
- a) L'esecuzione dei tiri deve continuare alternativamente e nello stesso ordine;
 - b) I calciatori che dovranno battere i tiri a oltranza dovranno essere diversi da coloro hanno calciato i primi cinque tiri utilizzando tutti i calciatori indicati nella distinta e presenti sul rettangolo di gioco (compresi i portieri);
 - c) Esauriti questi, riprenderanno a tirare i calciatori che hanno battuto i primi cinque tiri di rigore, seguendo lo stesso precedente ordine;
 - d) L'esecuzione dei calci di rigore ad oltranza cesserà quando tutte e due le squadre avranno battuto eguale numero di tiri (non necessariamente cinque) ed una delle due avrà segnato una rete più dell'altra;
 - e) Nessun calciatore espulso potrà prendere parte all'effettuazione di calci di rigore;
 - f) Tutti i calciatori aventi diritto possono in qualsiasi momento assumere il ruolo di portiere;
 - g) Prima di dare inizio all'esecuzione dei tiri di rigore, l'arbitro deve assicurarsi che un uguale numero di calciatori che eseguiranno i tiri per ciascuna squadra si trovi all'interno del cerchio centrale, nella metà campo opposta a quella in cui vengono battuti i calci di rigore.

REGOLA 9 CALCIO D'INIZIO E RIPRESA DEL GIOCO

1. Il calcio d'inizio è un modo per cominciare la gara o riprendere il gioco:
 - All'inizio della gara;
 - Dopo che una rete è stata segnata;
 - All'inizio del secondo tempo di gioco;
 - All'inizio di ciascun tempo supplementare;
2. Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio;
3. All'inizio della gara, la scelta del terreno è stabilita con sorteggio. La squadra favorita dalla sorte sceglie la porta contro cui attaccherà nel primo periodo di gioco.
4. All'altra squadra sarà assegnato il calcio d'inizio della gara.
5. La squadra che ha scelto il terreno eseguirà il calcio d'inizio del secondo tempo.
6. All'inizio del secondo tempo di gara, le squadre invertono le rispettive metà del terreno ed attaccano in direzione della porta opposta.
7. Per battere il calcio d'inizio, si devono osservare le seguenti procedure:

- Tutti i calciatori devono disporsi all'interno della propria metà di terreno di gioco;
 - I calciatori della squadra che non esegue il calcio d'inizio devono posizionarsi a non meno di 3 metri dal pallone, fino a quando lo stesso non sia in gioco;
 - E' pallone è posto a terra sul punto centrale del terreno di gioco,
 - L'arbitro emette il fischio che autorizza il calcio d'inizio;
 - Il pallone è considerato in gioco dopo che è stato calciato e si è mosso in avanti;
 - L'esecutore del calcio d'inizio non può giocare una seconda volta il pallone prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore. Se l'esecutore del calcio d'inizio gioca il pallone una seconda volta prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore, alla squadra avversaria è accordato un calcio di punizione indiretto nel punto in cui l'infrazione è stata commessa.
8. Quando una squadra ha segnato una rete, spetta alla squadra che ha subito la stessa a riprendere il gioco con un nuovo calcio di inizio.
 9. Per tutte le altre infrazioni nella procedura del calcio d'inizio, il calcio d'inizio deve essere ripetuto.
 10. Dopo un'interruzione temporanea del gioco provocata da una causa non prevista delle regole di gioco, la gara deve essere ripresa con una rimessa da parte dell'arbitro.
 11. L'arbitro lascia cadere il pallone a terra nel punto in cui si trovava al momento in cui il gioco è stato fermato. Il gioco riprende non appena il pallone tocca il terreno di gioco.
 12. Se al momento della suddetta interruzione temporanea del gioco, il pallone si trovava nell'area di porta, la rimessa da parte dell'arbitro deve essere effettuata sulla linea dell'area di porta parallela alla linea di porta, nel punto più vicino a quello in cui si trovava il pallone al momento dell'arresto del gioco.
 13. La rimessa da parte dell'arbitro deve essere ripetuta se.
 - Il pallone è toccato da un calciatore prima di entrare in contatto con il terreno di gioco;
 - Il pallone esce dal terreno di gioco, dopo essere rimbalzato sullo stesso, senza che nessun calciatore lo abbia toccato.

REGOLA 10 PALLONE IN GIOCO E NON IN GIOCO

1. Il pallone non è in gioco:
 - Quando è interamente oltrepassato, sia per terra sia in area, una linea laterale o una linea di porta;
 - Quando il gioco è stato interrotto dall'arbitro.
2. In caso di **copertura del terreno di gioco** coi palloni pressostatici, reti o altro materiale, **se il pallone tocca tali coperture**, in un punto all'interno del terreno di gioco, **esso non è più giocabile**.
3. Il gioco va per tanto interrotto e successivamente ripreso con un **fallo laterale** a favore della squadra avversaria a quella in cui il giocatore ha toccato per ultimo il pallone.
4. Il fallo laterale va battuto in un punto della linea laterale perpendicolare al punto dove il pallone ha toccato la copertura.
5. Il pallone in gioco in ogni altro momento, dall'inizio alla fine della gara, compresi i casi seguenti:
 - Quando rimbalza nel terreno di gioco dopo aver colpito un palo o la sbarra trasversale della porta o l'asta di una bandierina d'angolo;
 - Quando rimbalza nel terreno di gioco dopo aver colpito l'arbitro o un assistente dell'arbitro che si trovi all'interno del terreno stesso,

- Nel caso di una presunta infrazione alle regole del gioco, fino a quando l'arbitro non sia intervenuto in merito.
6. L'arbitro deve fischiare per segnalare l'interruzione o la ripresa del gioco nei seguenti casi, purché non intercorra molto tempo tra l'assegnazione e la ripresa e la sua effettuazione (ad esempio per soccorrere un giocatore infortunato, per effettuare una sostituzione, per comminare un'ammonizione o un'espulsione, per verificare la distanza regolamentare):
- Calcio d'angolo
 - Calcio di rinvio
 - Calcio di punizione
 - Rimessa da parte dell'arbitro
 - Rimessa dalle linee laterali

REGOLA 11 SEGNATURA DI UNA RETE

1. Salvo le eccezioni previste dalle regole del gioco, una rete risulta assegnata quando il pallone ha interamente passato la linea di porta, tra i pali e sotto la sbarra trasversale, purché non sia stato lanciato, portato o colpito intenzionalmente con la mano o con il braccio da un calciatore della squadra attaccante
2. La squadra che avrà segnato il maggior numero di reti vincerà la gara.
3. Se non sarà stata assegnata alcuna rete o se le squadre avranno segnato un eguale numero di reti, la gara risulterà conclusa in parità
4. Quelle partite che si concludono in parità, i regolamenti della manifestazione possono prevedere, per determinare una squadra vincente, la disputa dei tempi supplementari, o dei calci di rigore di entrambi, secondo quanto stabilito dalla regola 8 e dalle sue istruzioni supplementari.

REGOLA 12 FALLI E COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

1. Per comportamento antisportivo si intende falli, atti, gesti od atteggiamenti contrari allo spirito del gioco o contro gli ufficiali di gara; per condotta violenta si intende falli, atti o gesti che arrecano o tendano ad arrecare a terzi un danno fisico o morale, per condotta gravemente sleale si intende falli che impediscano alla squadra avversaria di segnare una rete o la privano di un'evidente occasione da rete. Di conseguenza, i falli e le scorrettezze devono essere puniti come segue:

Calcio di punizione diretto:

1. Un calcio di punizione diretto è accordato alla squadra avversaria del calciatore che a giudizio dell'arbitro, commette per negligenza (cioè mancanza di un corretto autocontrollo nell'affrontare un avversario), imprudenza (cioè comportamento di non curanza nel contrastare un avversario in un'azione di gioco, che non tiene conto del rischio e delle conseguenze dell'avversario), o vigoria sproporzionata (cioè impiego di eccessiva potenza fisica rispetto alla normale esigenza nel contrasto tra avversari, con il rischio considerevole da arrecare un danno fisico) uno dei **sei falli seguenti**;
 - Dare o tentare di dare un calcio a un avversario;
 - Fare o tentare di fare uno sgambetto a un avversario;
 - Saltare su di un avversario;
 - Caricare un avversario, **anche con la spalla**;
 - Colpire o tentare di colpire un avversario;
 - Spingere un avversario.

2. Un calcio di punizione diretto è parimenti accordato alla squadra avversaria del calciatore che commette uno dei **cinque falli seguenti**:
 - a) Trattenerne un avversario;
 - b) Sputare contro un avversario;
 - c) Tentare di giocare un pallone intervenendo in scivolata da tergo su un avversario che sia in possesso del pallone o che sia in procinto di giocarlo (contrasto da tergo scivolato). Questa norma non si applica al portiere che si trova nella propria area di rigore, purché egli non giochi in maniera imprudente, spericolata o con sproporzionata vigoria;
 - d) Toccare un avversario deliberatamente prima del pallone durante il tentativo di guadagnare il possesso di palla;
 - e) Giocare volontariamente il pallone con le mani (ad eccezione del portiere quando si trova nella propria area di rigore)
 - Il calcio di punizione diretto va battuto dal punto in cui è stato commesso il fallo, salvo per quanto previsto dalle successive regole del gioco.
 - I falli sopra elencati, e solo essi, sono considerati **falli cumulativi**.
3. Se un calciatore della squadra difendente commette intenzionalmente, all'interno della propria area di rigore, uno dei suddetti undici falli, deve essere punito con un calcio di rigore, indipendentemente dalla posizione del pallone, se lo stesso è in gioco.

Calcio di punizione indiretto:

4. Un calcio di punizione indiretto è accordato alla squadra avversaria del calciatore che a giudizio dell'arbitro, commette una delle seguenti infrazioni:
 - a) Gioca in modo pericoloso;
 - b) Impedisce la ripresa del gioco non rispettando la distanza minima stabilita dal regolamento;
 - c) Impedisce intenzionalmente la progressione di un avversario senza che il pallone sia giocato (gioco d'ostruzione);
 - d) Ostacola il portiere nell'atto di liberarsi del pallone che ha tra le mani;
 - e) Non esegue i calci di punizione, i calci di rigore, i tiri liberi, i falli laterali e i calci d'angolo a suo favore nei termini di cui alle successive regole;
 - f) Commette una qualsiasi altra infrazione che il presente regolamento punisce con un calcio di punizione indiretto;
 - g) Commette qualsiasi altra infrazione, non precedentemente menzionata nella regola 12, per la quale il gioco viene interrotto per ammonire o espellere un calciatore;
5. **Un calcio di punizione indiretto è accordato inoltre alla squadra avversaria del calciatore che, giocando da portiere, a giudizio dell'arbitro, commette una delle seguenti infrazioni:**
 - a) Tocca o controlla il pallone con le mani nella propria area di rigore dopo che questo gli è stato volontariamente passato da un compagno di squadra con i piedi;
 - b) Tocca o controlla il pallone con le mani nella propria area di rigore dopo che questo gli è stato passato direttamente su una rimessa laterale effettuata da un compagno di squadra;
 - c) Tocca nuovamente il pallone con le mani, dopo essersene spossessato, prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore;

- d) Tocca o controlla il pallone con le mani nella propria area di rigore, o con i piedi in qualsiasi parte del campo, tranne nella metà campo avversaria, per **più di quattro secondi**
6. Il portiere sarà considerato in possesso del pallone se lo avrà toccato con una qualsiasi parte delle mani o delle braccia. È ugualmente considerato in possesso del pallone nel momento in cui lo fa rimbalzare volontariamente sulle mani o sulle braccia. Non è da considerarsi invece in possesso del pallone quando, a giudizio dell'arbitro, il pallone rimbalza accidentalmente sul portiere. Non è da considerarsi spossessarsi del pallone quando il portiere lo fa rimbalzare prima di calciarlo. In generale, lasciare il pallone dalle mani e calciarlo sono considerate unica azione e pertanto non è consentito ad un avversario del portiere che impedire che egli lanci il pallone con le mani.
 7. Il calcio di punizione indiretto deve essere battuto nel punto in cui è stata commessa l'infrazione, salvo che questa non sia stata commessa all'interno della propria area di rigore. In questo caso il calcio di punizione deve essere battuto da un punto della linea dell'area di rigore che sia il più vicino possibile a quello dove è stata commessa l'infrazione;
 8. I calci di punizione indiretti non sono conteggiati ai fini dell'assegnazione dei tiri liberi.
 9. Un calciatore sarà ammonito, mostrandogli il cartellino giallo, quando commette una delle seguenti infrazioni:
 - Si rende colpevole di un comportamento antisportivo;
 - Manifesta la propria disapprovazione con parole e gesti,
 - Trasgredisce ripetutamente le regole del gioco;
 - Ritarda la ripresa del gioco;
 - Non rispetta la distanza prescritta nei calci d'angolo, nei calci di punizione o nelle rimesse laterali;
 - Entra o rientra nel terreno di gioco senza il preventivo assenso dell'arbitro (tranne nel caso delle sostituzioni volanti);
 - Effettua una sostituzione "volante", entrando nel rettangolo di gioco prima che il compagno sostituito ne sia uscito oppure entra o esce da una parte diversa dalla "zona delle sostituzioni";
 - Abbandona deliberatamente il rettangolo di gioco senza il preventivo assenso dell'arbitro.
 10. Un calciatore sarà inoltre ammonito quando:
 - Interrompe deliberatamente con un fallo di mano un'azione importante;
 - Interrompe deliberatamente con un fallo di gioco un'azione promettente;
 - Si toglie la maglia dopo aver segnato una rete.
 11. Un calciatore di riserva, o sostituito, sarà ammonito, mostrandogli il cartellino giallo, quando commette uno dei **tre falli** seguenti:
 - È colpevole di un comportamento antisportivo;
 - Manifesta disapprovazione con parole e gesti verso una decisione dell'arbitro;
 - Ritarda nella ripresa del gioco.
 12. Un calciatore sarà espulso dal terreno di gioco, mostrandogli il cartellino rosso, quando commette uno dei **falli seguenti**:
 - Si rende colpevole di un grave fallo di gioco;
 - Si rende colpevole di condotta violenta;
 - Sputa contro un avversario o qualsiasi altra persona;

- Impedisce alla squadra avversaria di segnare una rete o la priva di una chiara occasione da rete, toccando volontariamente il pallone con le mani (ciò non si applica al portiere dentro la propria area di rigore)
 - Impedisce una chiara occasione da rete ad un calciatore che si dirige verso la porta avversaria commettendo su di lui un fallo punibile con calcio di punizione o rigore;
 - Usa un linguaggio o fa dei gesti offensivi, ingiuriosi o minacciosi;
 - Riceve la seconda ammonizione nel corso della stessa gara.
13. Un calciatore, se espulso, deve abbandonare il recinto di gioco.
 14. Il cartellino giallo per le ammonizioni e il cartellino rosso per le espulsioni dovrà essere mostrato solo ai calciatori e ai calciatori di riserva.
 15. L'arbitro ha l'autorità di comminare sanzioni disciplinari, dal momento in cui fa il suo ingresso nel terreno di gioco a quello in cui lo abbandona dopo il fischio finale.
 16. Egli pertanto è autorizzato, se ancora sul terreno di gioco, a mostrare il cartellino giallo o rosso anche dopo il fischio finale, e ciò risulta più efficace rispetto alla pratica precedente che si limitava a riportare eventuali incidenti avvenuti sul rapporto di gara.
 17. Il tackle che mette in pericolo l'incolumità fisica dell'avversario, è vietato ed punito con l'espulsione e un calcio di punizione diretto.
 - Un calciatore espulso può essere sostituito da un proprio compagno di squadra, previo autorizzazione dell'arbitro, dopo due minuti di gioco successivi all'espulsione.
 18. Il conto dei due minuti inizia alla ripresa del gioco e s'interrompe nel caso di richiesta di time – out o di fine dei tempi di gara. Il calciatore subentrante deve entrare in campo solo dalla propria zona sostituzioni.
 19. Se un calciatore che stava partecipando come titolare alla gara è considerato espulso dagli arbitri dopo il fischio finale del primo tempo (o del secondo tempo se sono previsti i supplementari, o del primo tempo supplementare), la squadra dovrà cominciare il periodo successivo con un calciatore in meno rispetto al numero di quelli che avevano terminato il periodo precedente.

REGOLA 13 CALCI DI PUNIZIONE

1. I calci di punizione sono distinti in:
 - α) “**Diretti**” per mezzo dei quali può essere segnata direttamente una rete contro la squadra che ha commesso il fallo);
 - β) “**Indiretti**” per mezzo dei quali una rete non può essere segnata se il pallone, prima di oltrepassare la linea di porta, non sia stato giocato o toccato da un calciatore diverso da quello che ha battuto la punizione). Per differenziare un calcio di punizione indiretto, deve segnalarlo alzando un braccio portando la mano al di sopra della testa. Egli manterrà il braccio in tale posizione fino a che il pallone sia stato giocato o toccato da un altro calciatore o abbia cessato di essere in gioco.
2. Con lo stesso fischio, nello stesso istante in cui è stato accordato un calcio di punizione, l'arbitro ne autorizza senz'altro l'esecuzione, salvo quando il gioco rimanga interrotto per un periodo di tempo superiore al normale (per esempio per comminare un ammonizione o un espulsione), o quando il calciatore che deve calciare la punizione richieda l'intervento dell'arbitro per fare in modo che gli avversari rispettino la prescritta distanza di 5 metri. In questi casi un calcio di punizione battuto prima del secondo fischio non deve essere considerato regolare e pertanto deve essere ripetuto.

3. Il calcio di punizione può essere battuto in qualsiasi direzione.
4. I calci di punizione devono essere battuti entro 4 secondi dal momento in cui il pallone è stato posto sul punto della battuta o, a seguito della richiesta all'arbitro della verifica della distanza, entro 4 secondi dal momento in cui l'arbitro ha nuovamente fischiato la ripresa del gioco.
5. In caso di inosservanza del termine stabilito, sarà accordata una punizione indiretta alla squadra avversaria.
6. Nella esecuzione di un calcio di punizione, diretto od indiretto, il pallone deve essere fermo e collocato sul punto previsto dalla norma regolamentare. Il calcio di punizione, battuto con il pallone in movimento o collocato in un punto diverso da quello previsto dalla norma regolamentare, non deve essere considerato regolare e pertanto deve essere ripetuto.
7. Il calciatore che lo ha calciato non potrà giocarlo una seconda volta fino a quando il pallone stesso non sia stato giocato o toccato da un altro calciatore.
8. Se il calciatore che ha battuto il calcio di punizione tocca una seconda volta il pallone prima che questo sia giocato da un altro calciatore, deve essere concesso, a favore della squadra avversaria, un calcio di punizione indiretto dal punto in cui è stata commessa l'infrazione, a meno che quest'ultima non sia stata commessa da un calciatore all'interno dell'area di porta avversaria, nel qual caso il calcio di punizione sarà battuto da un punto qualsiasi dell'area di porta.
9. Quando un calciatore della squadra avversaria non rispetta la distanza prescritta durante l'esecuzione di un calcio di punizione, il calcio di punizione dovrà essere ripetuto ed il giocatore colpevole deve essere ammonito, salvo che non possa essere applicato il vantaggio o venga commessa un'altra infrazione punibile con un calcio di rigore.
10. Un calciatore che batte un calcio di punizione, diretto od indiretto, può rinunciare, se lo ritiene opportuno, al rispetto da parte degli avversari della distanza prescritta dalla Regola.
11. Quando un calciatore batte un calcio di punizione diretto o indiretto dall'interno della propria area di rigore, tutti i calciatori della squadra avversaria devono trovarsi ad una distanza non inferiore a m. 5 dal pallone e rimanere al di fuori dell'area di rigore fino a quando il pallone non sia stato calciato al di fuori della stessa.
12. Il pallone sarà in gioco dal momento in cui è stato toccato, si è mosso ed è uscito dall'area di rigore verso il terreno di gioco.
13. Se un calciatore della squadra avversaria entra nell'area di rigore o si avvicina a meno di m. 5 dal pallone, secondi i casi e comunque prima che il calcio di punizione sia stato battuto, l'arbitro dovrà ritardarne l'esecuzione fino a quando non sia rispettata la Regola.
14. Il portiere non potrà ricevere il pallone al fine di rilanciarlo successivamente in gioco.
15. Se il pallone non è stato calciato direttamente in gioco, fuori dell'area di rigore, il calcio di punizione deve essere ripetuto.
16. Se un calciatore batte un calcio di punizione diretto o indiretto dall'esterno della propria area di rigore, tutti i calciatori della squadra avversaria devono trovarsi ad una distanza non inferiore a m. 5 dal pallone fino a quando questo non sia in gioco, salvo che dispongano sulla propria linea di porta, fra i pali della stessa.
17. Il pallone sarà considerato in gioco quando è calciato e si muove.
18. Salvo che non esistano altre prescrizioni nelle Regole riguardanti il punto dal quale deve essere battuto un calcio di punizione:

- Ogni calcio di punizione accordato alla squadra difendente all'interno della propria area di rigore, può essere battuto da un punto qualsiasi della stessa area di rigore.
 - Ogni calcio di punizione indiretto accordato alla squadra attaccante, all'interno dell'area di rigore avversaria, deve essere battuto dalla linea dell'area di rigore parallela alla linea di porta, dal punto più vicino a quello dove il fallo è stato commesso.
19. Con un calcio di punizione indiretto può essere segnata una rete soltanto contro la squadra che lo subisce.
 20. Se nella esecuzione di un calcio di punizione (diretto o indiretto), battuto dall'esterno dell'area di rigore, un calciatore calcia il pallone nella propria porta, l'arbitro farà riprendere il gioco con un calcio d'angolo.
 21. Se nella esecuzione di un calcio di punizione indiretto il pallone è calciato direttamente nella porta avversaria, l'arbitro farà riprendere il gioco con un calcio di rinvio.

REGOLA 14 FALLI CUMULATIVI

1. Ogni volta che un giocatore commette uno dei falli previsti tra quelli sanzionabili con un calcio di punizione diretto, il fallo sarà conteggiato come fallo cumulativo. Questo non è previsto se viene concesso un calcio di rigore.
2. Dopo che ogni squadra avrà commesso, per ogni tempo di gara, 5 falli cumulativi, ogni ulteriore fallo commesso, se rientrante tra i suddetti, e se commesso fuori dalla propria area di rigore, darà origine ad un tiro libero (in pratica dal sesto fallo compreso in poi, tutti i falli diretti daranno origine ad un tiro libero)
3. Se il fallo è stato commesso nella propria area di rigore, darà naturalmente origine a un calcio di rigore.
4. Gli arbitri possono consentire al gioco di proseguire, applicando il vantaggio, se la squadra non ha commesso 5 falli cumulativi e se alla squadra avversaria non viene impedita una evidente opportunità di segnare una rete.
5. In questo caso, appena il pallone non sarà più in gioco, dovranno comunicare che è stato commesso un fallo cumulativo.
6. Con un tiro libero si può segnare direttamente una rete.
7. Il tiro libero è calciato dal punto di tiro libero, distante 10 m. dalla linea di porta.
8. Se il fallo che ha originato il tiro libero è stato commesso in una qualsiasi parte di campo di fronte alla linea immaginaria che passa attraverso punto di tiro libero, ma fuori dell'area di rigore, la squadra che batte il tiro libero può scegliere se effettuarlo dal punto di tiro libero o dal punto in cui è stato commesso il fallo.
9. Il tiro libero non potrà comunque essere battuto ad una distanza dalla porta inferiore a m. 6.
10. Il tiro libero battuto prima del fischio arbitrale o da una posizione diversa prescritta dalla presente regola, deve essere ripetuto.
11. Il giocatore che batte il tiro libero deve essere preventivamente identificato.
12. Nessuna barriera può essere posta tra il giocatore che batte il tiro libero e il portiere.
13. Tutti i giocatori, eccetto chi batte il tiro libero e il portiere della squadra difendente, devono porsi ad una distanza di m. 5 dal pallone, dietro la linea immaginaria passante per il punto da cui il tiro libero è battuto, parallelamente alla linea di porta ed al di fuori dell'area di rigore. Essi non potranno in alcun modo ostacolare il calciatore che effettuerà il tiro libero.

14. Il portiere può porsi in qualunque parte dell'area di rigore , ad una distanza di almeno m. 5 dal punto in cui è calciato il tiro libero, e può muoversi durante l'effettuazione del tiro libero.
15. Il calciatore che effettua il tiro libero deve calciare con l'intenzione di segnare una rete, e non può passare il pallone ad un compagno di squadra.
16. Colui che batte il tiro libero deve calciare il pallone in avanti e non potrà giocarlo una seconda volta fino a quando lo stesso non sarà toccato o giocato da un altro calciatore (**non può pertanto toccare nuovamente il pallone che ha colpito un palo o una traversa se esso non è stato toccato anche da un altro giocatore**).
17. Dal momento in cui il tiro libero è stato battuto, nessun giocatore, ad eccezione del portiere della squadra difendente, può toccare il pallone prima che esso sia stato toccato dal portiere stesso, o sia entrato in rete, o abbia colpito un palo o la traversa, o sia uscito dal fondo, con l'eccezione vista ai punti precedenti.
18. Durante il tiro libero non si applica la norma dei 4 secondi. Se il calciatore incaricato di calciare il tiro libero ne ritarda volontariamente l'esecuzione, dovrà essere ammonito per condotta scorretta. Il tiro libero deve comunque, in ogni caso, essere calciato dalla squadra alla quale è stato assegnato.
19. Il pallone sarà considerato in gioco quando è calciato in avanti e si muove.
20. Se il tiro libero viene concesso allo scadere di uno dei tempi regolamentari o supplementari, la gara deve essere prolungata per la sola esecuzione di detto tiro libero diretto.
21. La rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o la combinazione di uno o più dei suddetti elementi, purché non sia stata commessa alcuna infrazione.
22. Per qualsiasi infrazione a questa Regola, se commessa da uno dai calciatori della squadra difendente, il tiro libero, se la rete non è stata assegnata, deve essere ripetuto.
23. Per qualsiasi infrazione a questa Regola, se commessa da un calciatore della squadra attaccante, diverso da quello che ha calciato il pallone, se la rete è stata assegnata, questa sarà annullata ed il tiro libero dovrà essere ripetuto.
24. Per qualsiasi infrazione a questa Regola, se commessa dal calciatore che ha battuto il tiro libero ed il fallo è stato commesso con il pallone in gioco, la squadra avversaria batterà un calcio di punizione indiretto dal punto in cui è stato commesso il fallo.
25. Al termine del primo tempo di gara i falli saranno azzerati.
26. Nel caso di disputa dei supplementari, i falli commessi nel primo tempo supplementare si sommano a quelli commessi nel secondo tempo di gara, e i falli commessi nel secondo tempo supplementare si sommano a quelli commessi nel primo tempo supplementare e nel secondo tempo di gara.

REGOLA 15 IL CALCIO DI RIGORE

1. Quando un calciatore, nella propria area di rigore , commette uno dei falli sanzionabili con un calcio di punizione diretto, alla squadra avversaria sarà accordato **un calcio di rigore**.
2. **I calci di rigore devono essere battuti dal punto dei calci di rigore.**
3. Colui che batte il calcio di rigore deve calciare il pallone in avanti e non potrà giocarlo una seconda volta fino a quando lo stesso sarà stato toccato da un altro calciatore.
4. Il pallone sarà considerato in gioco quando è toccato in avanti e si muove.
5. Se il calcio di rigore sarà concesso al termine dei tempi regolamentari o supplementari, la gara deve essere prolungata per la sola esecuzione di detto calcio di rigore.

6. La rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più suddetti elementi, purché non sia stata commessa alcuna infrazione.
7. Prima dell'esecuzione, tutti i calciatori, ad eccezione del calciatore che batte il calcio di rigore e del portiere della squadra che lo subisce, devono stare all'interno del rettangolo di gioco ma fuori dell'area di rigore, dietro o al lato del punto del calcio di rigore, ad una distanza di almeno m. 5 dal punto del calcio di rigore.
8. Il portiere difendente deve trovarsi sulla propria linea di porta, all'interno dei pali della stessa e senza muovere i piedi fino a quando il pallone non è calciato.
9. Con un calcio di rigore si può segnare direttamente una rete.
10. Per qualsiasi infrazione a questa Regola, se commessa da un calciatore della squadra difendente, il calcio di rigore, se la rete non è stata segnata, deve essere ripetuto.
11. Per qualsiasi infrazione a questa regola, se commessa da un calciatore della squadra attaccante, diverso da quello che ha calciato il pallone:
 - Se la rete è stata segnata, questa sarà annullata e il calcio di rigore ripetuto;
 - Se la rete non è stata segnata, l'arbitro riprenderà il gioco con un calcio di punizione indiretto a favore della squadra avversaria;
12. Per qualsiasi infrazione a questa Regola, se commesso dal calciatore che ha battuto il calcio di rigore ed il fallo è stato commesso con il pallone in gioco, la squadra avversaria batterà un calcio di punizione indiretto dal punto in cui è stato commesso il fallo.
13. Se l'arbitro emette il fischio per il calcio di rigore e, prima che il pallone sia in gioco, il calciatore incaricato del calcio di rigore infrange le Regole del Gioco, l'arbitro permette ugualmente l'esecuzione del tiro.
 - Se il pallone entra in porta, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto;
 - Se il pallone non entra in porta, l'arbitro interrompe il gioco e lo riprende con un calcio di punizione indiretto a favore della squadra avversaria dal punto in cui l'infrazione è avvenuta.

REGOLA 16 RIMESSA DALLA LINEA LATERALE

1. Quando il pallone oltrepassa interamente, sia a terra sia in area, una linea laterale, deve essere rimesso in gioco, verso l'interno del terreno di gioco, in qualsiasi direzione, da un calciatore della squadra opposta a quella del calciatore che lo ha toccato per ultimo.
2. Una rete **non può essere segnata** direttamente su fallo laterale. In tal caso verrà assegnata una rimessa dal fondo.
3. **I falli laterali si battono con i piedi.**
4. Dal momento in cui il giocatore che batte il fallo è pervenuto in possesso del pallone, **deve porlo immediatamente sulla linea laterale o all'esterno del rettangolo di gioco** nel punto in cui il pallone è uscito dal terreno di gioco.
5. Il pallone deve essere fermo.
6. Il calciatore che esegue la rimessa dalla linea laterale deve avere uno dei due piedi all'esterno del terreno di gioco.
7. I giocatori della squadra difendente **devono porsi immediatamente ad una distanza di m. 2** dal pallone. L'arbitro è incaricato di far osservare la distanza se a suo giudizio esso ostacola la ripresa del gioco.
8. Se i giocatori della squadra difendente non si pongono alla distanza prescritta e l'arbitro, anche su segnalazione della squadra che batte il fallo laterale, impone il rispetto della distanza, nessuna autorizzazione successiva dovrà essere concessa per la ripresa del gioco.

9. Il fallo laterale deve essere battuto entro 4 secondi dal momento in cui il pallone è sulla linea di battuta e gli avversari sono alla prescritta distanza e il calciatore incaricato è nella possibilità di effettuare la rimessa.
10. Il pallone è in gioco quando è stato toccato e si è mosso all'interno del rettangolo di gioco.
11. In caso di infrazioni:
 - a) Se la rimessa dalla linea laterale non è stata effettuata regolarmente, questa deve essere ripetuta da un calciatore della squadra avversaria.
 - b) Se la rimessa laterale è stata effettuata da un punto diverso da quello in cui il pallone ha oltrepassato la linea, la rimessa deve essere ripetuta da un calciatore della squadra avversaria.
 - c) Se la rimessa laterale non è stata effettuata entro 4 secondi dal momento in cui il calciatore che la deve effettuare è in condizione di eseguirla regolarmente, questa sarà effettuata da un calciatore della squadra avversaria.
 - d) Se il calciatore che ha effettuato la rimessa dalla linea laterale gioca una seconda volta il pallone prima che questo sia stato toccato o giocato da un altro calciatore, deve essere accordato un calcio di punizione indiretto a favore della squadra avversaria, dal punto in cui è stata commessa l'infrazione. Se questa è avvenuta all'interno della propria area di rigore, il calcio di punizione indiretto sarà battuto dalla linea dei m. 6 dal punto più vicino a quello dove è avvenuta l'infrazione.
 - e) Se i giocatori della squadra difendente non si pongono alla distanza prescritta, dovranno essere ammoniti.

REGOLA 17 RIMESSA DAL FONDO

1. La rimessa dal fondo è il modo di riprendere il gioco quando il pallone, toccato per ultimo da un giocatore della squadra attaccante, oltrepassa interamente la linea di porta, sia in terra sia in area, al di fuori del tratto compreso fra i pali.
2. Una rete **non può essere segnata direttamente su rimessa dal fondo.**
3. La rimessa dal fondo **può essere effettuata solo dal portiere e solo con le mani** da un punto qualsiasi dell'area di rigore.
4. Tutti i giocatori avversari devono trovarsi al di fuori dell'area di rigore.
5. Il pallone sarà in gioco quando sarà uscito completamente dall'area di rigore.
6. Dopo la rimessa del portiere, nessun giocatore può dunque toccare la palla prima che sia uscita dall'area di rigore.
7. In caso di inosservanza delle predette norme, **la rimessa va ripetuta.**
8. Se, dopo che il pallone è in gioco, il portiere tocca il pallone una seconda volta, prima che sia stato toccato o giocato da un altro calciatore, è concesso un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria dal punto in cui è stata commessa l'infrazione, salvo che ciò sia avvenuto nell'area di rigore, nel qual caso il calcio di punizione indiretto sarà battuto dalla linea dell'area di rigore, dal punto più vicino a quello in cui è stato commesso il fallo.
9. La rimessa va effettuata **entro 4 secondi** dal momento in cui il portiere è avvenuto in possesso del pallone.
10. In caso di irregolarità, sarà accordata una punizione indiretta alla squadra avversaria, dal punto in cui è stato commesso il fallo, o, se in area di rigore, dalla linea dei m. 6.

REGOLA 18 CALCIO D'ANGOLO

1. Quando il pallone, toccato per ultimo da un calciatore della squadra difendente, oltrepassa interamente la linea di porta, sia in terra sia in area, al di fuori del tratto compreso tra i pali, un calciatore della squadra attaccante batterà un calcio d'angolo.
2. Una rete può essere segnata direttamente da calcio d'angolo, ma unicamente contro la squadra avversaria.
3. **I calci d'angolo si battono con i piedi**, e si effettuano dal punto di intersezione della linea di fondo con la linea laterale, dalla parte del campo in cui il pallone è uscito dal terreno di gioco.
4. **I giocatori della squadra difendente devono porsi ad una distanza di m. 5 dal pallone**, e non possono avvicinarsi fino a quando questo non è in gioco. In caso di inosservanza della distanza, il calcio d'angolo sarà ribattuto.
5. se i giocatori della squadra difendente non si dispongono alla distanza prescritta e l'arbitro, anche su segnalazione della squadra che batte il calcio d'angolo, impone il rispetto della distanza, nessuna autorizzazione successiva dovrà essere concessa per la ripresa del gioco.
6. In caso di inosservanza del termine stabilito, sarà accordato un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.
7. Il calciatore che ha battuto il calcio d'angolo non può giocare una seconda volta il pallone fino a quando lo stesso non sia stato giocato o toccato da un altro calciatore. In caso di inosservanza, sarà assegnato un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria.

REGOLA 19 SCIVOLATA

1. La scivolata è consentita per salvare una rete, un calcio d'angolo, oppure un fallo laterale, esclusivamente in assenza di avversari.

REGOLA 20 IL RETROPASSAGGIO AL PORTIERE

Il portiere dopo essersi spossessato del pallone, non lo può ricevere di nuovo in seguito a un passaggio intenzionale di un compagno di squadra prima che il pallone stesso sia stato giocato o toccato da un avversario; tale infrazione comporta un calcio di punizione indiretto

